

LA TOURNÉE
La nature
— **en tête**

Appel de candidatures et informations pour les milieux hôtes

BÉNÉFICIER DE LA NATURE POUR FAIRE DU BIEN À SA SANTÉ MENTALE.

Se connecter à la nature. Se connecter à soi et à ce qui nous entoure.

Vous souhaitez recevoir une activité gratuite de la tournée La nature en tête ? Voici un aperçu du processus →

INSCRIPTION ET SÉLECTION

1. Consulter les critères d'admissibilité
2. Choisissez 1 à 3 activités
3. Compléter la demande

Date limite pour remplir
le formulaire :

 **1^{er} mai 2026**

✓ SI VOTRE DEMANDE EST ACCEPTÉE

4. Réservation de l'activité et logistique
5. Promotion de l'activité
6. Tenue de l'activité
7. Partage des retombées

Annonce des organisations
sélectionnées :

 **11 mai 2026**

La tournée La nature en tête est une initiative régionale portée par Loisir et Sport Montérégie, en collaboration avec la Direction de santé publique de la Montérégie. Elle vise à rapprocher les citoyens de la nature et à promouvoir ses bienfaits sur la santé mentale. Déployée dans l'ensemble de la Montérégie, la tournée offre des activités gratuites et accessibles à toute la population.

Ses objectifs :

- Favoriser la santé mentale positive par la proximité avec la nature ;
- Créer des moments collectifs autour des activités en nature ;
- Outiller les milieux à intégrer davantage la nature à leur programmation.

Inscription et sélection

1

Critères de sélection

Représentativité géographique en Montérégie.

Favoriser l'accès à une diversité des clientèles en priorisant celles en situation de vulnérabilité.

Capacité logistique du milieu hôte (espaces accessibles, équipements, personnel).

Engagement du milieu à promouvoir la campagne et ses outils, ainsi qu'à coordonner la tenue de l'activité.

Avoir identifié le potentiel d'impact positif dans la communauté, notamment auprès des adultes qui participeront à l'activité.

MILIEUX ADMISSIBLES

- ✓ Centre de soins (incluant CHSLD publics)
- ✓ Organisme à but non lucratif (incluant les HLM et les OBNL œuvrant en santé et services sociaux)
- ✓ Entreprises d'économie sociale
- ✓ Municipalités et MRC
- ✓ Milieu éducatif fréquenté par des adultes

CLIENTÈLES VISÉES

- ✓ La population adulte générale (notamment celle pouvant vivre des vulnérabilités)
- ✓ Les équipes de travail (municipale, OBNL)
- ✓ Étudiants fréquentant un milieu éducatif pour adultes

Pourquoi faire une demande?

Offrez gratuitement une activité ludique et éducative qui permet à votre communauté de découvrir ou de ressentir les bienfaits de la nature tout favorisant sa santé mentale et son sentiment d'appartenance à sa communauté.

2

Choisir votre activité

Consultez [la liste des activités proposées](#) pour orienter votre choix.

Sélectionnez de 1 à 3 activités (une seule sera retenue).

3

Compléter la demande

Remplissez et soumettez [le formulaire](#) avant le **1^{er} mai 2026**.

Si votre demande est acceptée, un courriel vous sera transmis d'ici le **11 mai 2026**.

Si votre demande est acceptée

4

Réservation de l'activité et logistique

Planifier votre activité dans la période comprise entre juin 2026 et février 2027, en veillant à offrir un lieu accessible* et fournir l'équipement nécessaire selon les besoins (p. ex. : chaises, tables, accès à l'électricité).

Confirmez la taille du groupe maximal et planifiez les besoins logistiques.

Transmettre les dates et lieu de l'activité au natureentete@loisir.qc.ca.

* Seules les activités au Centre de plein air l'Estacade peuvent nécessiter l'organisation d'un transport qui doit être pris en charge par l'organisme participant.

5

Promotion de l'activité

Réception de la trousse promotionnelle incluant affiche, visuels réseaux sociaux, textes à personnaliser et ressources complémentaires.

Création de votre formulaire ou processus d'inscription.

Diffusion des outils promotionnels « prêts-à-publier » afin de recruter les personnes participantes à votre activité.

S'engager à promouvoir la campagne La nature en tête, en effectuant au moins un partage de ses contenus (publications, visuels ou messages clés) sur ses plateformes de communication.

6

Tenue de l'activité

Assurer la préparation complète de la salle ou du lieu le jour de l'événement (aménagement, matériel, accueil, etc.).

Accueillir la personne qui anime l'activité.

Accueillir les personnes participantes.

Partager un bref message sur les bienfaits de la nature sur la santé mentale (texte fourni dans la trousse).

Prendre des photos de l'événement.

7

Partage des retombées

Remplir le formulaire de reddition de compte.

Transmettre les photos à : natureentete@loisir.qc.ca.